**BUSINESS LADIES DAY**



**Program:**

**13.30 Príchod účastníčok podujatia - zabezpečený CAR SERVICE vozidlami značky Mercedes-Benz**

**13.45 Privítanie hostí**

**14.00 - 14.45**  **Panelová diskusia s LADIES BUSINESS LEADERS na tému:**

**„Women in leadership – Their secrets to success“**



* **Lívia Vašáková**

zastúpenie Európskej komisie na Slovensku – ekonomická radkyňa

Lívia Vašáková je ekonomická radkyňa Zastúpenia Európskej komisie na Slovensku, kde sa venuje koordinácií hospodárskej a sociálnej politiky. Predtým pracovala pre generálne riaditeľstvo EK pre energetiku v Bruseli. Vyštudovala Ekonomickú univerzitu v Bratislave a študovala aj na Univerzite Johannesa Keplera v rakúskom Linzi, Univerzite Ludwiga-Maximiliana v Mníchove, Univerzite Aix-en-Provence vo Francúzsku a Univerzite v Ľubľane v Slovinsku. Je tiež držiteľkou postgraduálneho titulu z Europa Kolleg Hamburg.

* **Ingrid Vajcziková**

HUBERT J.E., s.r.o. **–** hlavný enológ

Ingrid Vajcziková pracuje na poste hlavného enológa najväčšej vinárskej spoločnosti na Slovensku - Hubert J. E. Sereď. Študovala súbežne biotechnológiu na Slovenskej technickej univerzite spolu s medicínou vo Viedni. Napokon ju profesor Fedor Malík zlákal k vínu. Kariéru začínala vo Vinárskych závodoch v Pezinku spolu s dámami slovenského vína Gabriely Vojtekovej a Anny Hanúskovej. Pokračovala ako výrobný riaditeľ vo Villa Vino Rača. Neskôr s manželom založila rodinné vinárstvo Rosenthal winery v Ružindole a od novembra 2009 zodpovedá za podobu vín a brandy vychádzajúcich zo seredského Hubertu. Je mama troch synov: Anton Benedetto 13, Jakob Leonardo 10, Simon Carlo 8.

* **Zita Zemková**

OTP BANKA Slovensko, a.s. **–** predsedníčka predstavenstva a generálna riaditeľka

Ing. Zita Zemková vyštudovala VŠE. Bankovú prax získala v oblasti úverovania a financovania podnikateľských subjektov, investičného bankovníctva, controllingu a back office činností najprv v ŠBČS, VÚB a IRB. V roku 2002 sa stala členkou predstavenstva OTP Banky Slovensko, a.s.. Od roku 2010 je predsedníčkou predstavenstva a generálnou riaditeľkou OTP Banky.

* **Želmíra Komorechová**

KOMPAVA s.r.o. - podnikateľka a majiteľka spoločnosti

Podnikateľka a majiteľka spoločnosti KOMPAVA, Nové Mesto nad Váhom, vyštudovala biochémiu. Dostala sa k nefungujúcemu podniku Kompava, kt. názov si firma ponechala. Na začiatku pracovali v prenajatých priestoroch s cca 10 ľuďmi. Nápad na podnikanie jej vnukol synovec, triatlonista, ktorý ju poprosil, aby mu namiešala niečo na doplnenie energie po tréningu. Výherkyňa ceny Podnikateľka roka 2015, ocenenia Zlatá Incheba za produkt AcidoFit.

KOMPAVA – vyrába výživové doplnky pre športovcov aj ľudí, ktorí majú radi zdravý životný štýl. Od roku 2002 sa spoločnosť venovala športovej výžive, od roku 2007 doplnkom výživy aj pre bežného človeka, nielen športovca. Spoločnosť je na trhu 15 rokov. Začínala so 6 produktmi, teraz má v portfóliu viac než 70 produktov, mnohé z nich boli v čase vzniku na Slovensku unikátne. Predajne má v NMnV a v Žiline (Diagnostické centrum Metflex), cca 20 zamestnancov.

* **Kamila Pudišová**

TMF Services Slovakia

popis

**14.45 pauza**

**15.00 Otvorenie série prednášok A TRÉNINGOV**

**15.00 – 15.30 "Byť dámou sa oplatí!"**

* **Anton Bódis** - AB Communication

Ženy v prevažne mužskom svete biznisu. Dve cesty k úspechu - prispôsobenie sa mužskému svetu a jeho pravidlám správania, alebo vytvorenie si vlastného ženského sveta, využitie svojej "inakosti" ako prostriedku pre rast a úspech.

* Príklady úspešných žien, ktoré prebrali mužské pravidlá, vs. úspešné ženy, ktoré zostali ženami
* Miesto ženy v rebríčku spoločenskej významnosti
* Čo sa očakáva od dámy a aké z toho plynú výhody – žena a muž, nadriadený a podriadení
* Obliekanie na pracovisku
* Prečo ovplyvňovať firemnú kultúru a meniť ju na svoj obraz

Na začiatku deväťdesiatych rokov pracoval ako redaktor, neskôr ako vládny a parlamentný spravodajca Slovenskej televízie. Zároveň bol moderátorom spravodajskej relácie Aktuality. V rokoch 1993 až 1994 bol hovorcom prezidenta Michala Kováča. Jedenásť rokov pôsobil v manažérskych pozíciách spoločností Pepsi Cola, Coca-Cola a Orange Slovensko so špecializáciou na komunikáciu a vzťahy s vládou, médiami a verejnosťou. Od roku 2005 je majiteľom spoločnosti ABCommunication. Ako lektor a konzultant s vyše 25 ročnou praxou poskytuje klientom služby súvisiace najmä s komunikáciou s médiami a etiketou. Od októbra 2010 je aj hovorcom spoločnosti SkyToll. Spolu s moderátorkou Barbarou Štubňovou sa podieľa na príprave rozhlasovej relácie „Nie som barbar ... s Barbarouˮ, ktorú Rádio Slovensko vysiela od roku 2014 a mala doteraz vyše 300 pokračovaní. Je spoluautorom knihy Nie som barbar, Etiketa pre každého, ktorá v roku 2016 vyšla vo vydavateľstve Trio Publishing. Od roku 2014 je odborným garantom protokolárneho zabezpečenia Plesu v opere.

**15.30 – 16.00 "Protokol a etiketa"**

* **Dušan Rozbora** - prezident Medzinárodného klubu SR, veľvyslanec, odborník na diplomatický protokol a etiketu

Dlhoročný diplomat pôsobiaci ako štátny tajomník Ministerstva zahraničných vecí SR, neskôr ako riaditeľ Odboru protokolu Kancelárie prezidenta SR. Niekoľkonásobný veľvyslanec na postoch v Mongolsku, na Cypre, v Nórskom kráľovstve a na Islande. Diplomatické skúsenosti získal aj vo Fínsku a v Moskve. V súčasnosti je prezidentom Medzinárodného klubu SR, vysokoškolským pedagógom v oblasti diplomatického protokolu, etikety a dejín diplomacie, čestným prezidentom Spoločnosti slovensko-nórskeho priateľstva, odborník na diplomatický protokol a etiketu.

**16.00 – 16.30 "Dresscode v biznise"**

* **módna značka Marco Mirelli**

Marco Mirelli už 16 rokov poskytuje služby v oblasti starostlivosti o odievanie úspešných mužov. K odevom pre mužov dnes pridali aj odevy šité na mieru pre ženy inšpirované pánskym biznis štýlom, v ktorých žena zostane ženou v celej svojej kráse a elegancii.

**16.30 – 16.45 "Tvárová gymnastika"**

* **Maja Švábiková**

Vedeli ste že tvárové cvičenie dokáže zmeniť Váš svet? Inšpiruje Vás na ceste ku krajšiemu vzťahu k sebe, svojim blížnym a dá Vám zdravé sebavedomie. Budete sa cítiť spokojne a istejšie vo všetkom čo urobíte. Predstavte si, že by každá z nás dokázala zmeniť svet okolo seba k lepšiemu. Je to vôbec možné? Áno! Maja Švábiková Vám to môže potvrdiť z vlastnej skúsenosti.

Maja Švábiková je slobodná mama dvoch detí a jediná certifikovaná lektorka CFF™ prirodzenej krásy na Slovensku.

**15:00 - 18:00 KOUČOVACIA ZÓNA**

* **Zora Inka Grohoľová**

Koučka s medzinárodnou certifikáciou. Pracuje s desiatkami individuálnych aj firemných klientov z rôznych oblastí, s partnerskými dvojicami a tímami a to v slovenskom, nemeckom a anglickom jazyku. Využíva metódu Brain based Coaching, ktorá je založená na najnovších poznatkoch neurovedcov o fungovaní mozgu a efektívnom využívaní jeho schopností.

Spolupracuje s TV Markíza, Slovenským rozhlasom, Rádiom Viva a inými médiami, kde hovorí o vzťahoch, komunikácii, motivácii a riešení konfliktov. Je taktiež registrovaná mediátorka pri Ministersteve spravodlivosti a zriaďovateľka Bratislavského mediačného centra, kde sa venuje riešeniu konfliktov v rodinách, pri výchove, alebo v pracovných a iných vzťahoch.

**15:00 – 18:15 SPRIEVODNÝ PROGRAM – WORKSHOPY, VÝSTAVY**

**Počas celého dňa máte možnosť nahliadnuť do jednotlivých workshopov a výstav:**

* **Jana Černá-Korkošová**

Jana Černá-Korkošová pochádza zo Slovenska, kde žije a tvorí svoje diela. Vyštudovala odbor sochárstvo na VŠVU. Janu Černú-Korkošovú poznáme ako sochárku, šperkárku, módnu dizajnérku, keramičku, ale aj kresliarku. Aktívne sa zúčastňuje výstav doma aj v zahraničí, ako napríklad v Číne, Nemecku, USA, Maďarsku, Holandsku, Belgicku, Rakúsku a taktiež aj v Českej republike.



* **Noémi Kolčáková-Szákallová**

Noémi Kolčáková-Szákallová sa narodila v Bratislave, kde neskôr študovala odevný dizajn na VŠVU. Prostredníctvom umeleckej tvorby sa v minulosti zúčastnila na rôznych exhibíciách ako doma, tak aj v zahraničí. Svoju tvorbu prezentovala na výstavách napríklad v Číne, USA, Rakúsku, Maďarsku a Česku. Pracovala aj na stylingu a príprave módnych magazínov.



* **Eleonóra Gašková**

Eleonóra Gašková je treťou generáciou výroby klobúkov a módnych doplnkov v Košiciach. Jej babička Elena Budesova si ako osemnásťročná otvorila svoj prvý salón v roku 1942. Do dnešnej doby vyrába s láskou, poctivo z najlepších materiálov všetko, čo ju naučila s mamkou Eleonórou staršou. Dbá na kvalitu a detail všetkého, čo vyrastie jej rukami.

* **Ildikó Gúziková**

Tlmočníčka a prekladateľka PhDr. Ildikó Gúziková, ktorá je od malička veľkou obdivovateľkou a zberateľkou starožitností, najmä starožitného nábytku, sa po stretnutí s majiteľom brazílskej galérie začala venovať umeniu Brazílie. Od roku 2010 usporiadala vo viacerých mestách Slovenska niekoľko významných výstav obrazov maliara Adelia Sarro a pod označením GALÉRIA OBRAZÍLIA vystavuje pri rôznych príležitostiach aj obrazy ďalších brazílskych výtvarníkov.



* **Soňa Závadská**

Soňa Závadská tvorí šperky s polodrahokamami pod značkou nonadesign. Pôvodne je stavebná inžinierka. Pri tvorbe šperku sa sústreďuje na jeho jednoduchosť, ktorá pomáha vyniknúť samotnej kráse kameňa. Každý šperk je originál. Svoje práce prezentovala pred talianskymi podnikateľkami v Ríme, Rakúsku a takisto na svetovej výstave Expo Miláno 2015.



* **Liba Chiara Hladeková**

Pochádza z Moravy, vysokoškolské obdobie strávila v Nitre a pracovný život žije na Orave. Má rada ľudí a stretávať sa s nimi je jedna z radostí jej života. Učí ľudí vedome a cielene pracovať s telom a mysľou. Vie, ako nerozlučne je prepojené telo a vedomie, pozná, ako ich dostať do súladu. Vie, ako používať mozog a vie sa kedykoľvek oslobodzujúco smiať a to všetko vás naučí, pre Váš úspech.

Meno Chiara si priniesla z Cesty sv. Jakuba do Compostely. A práve tam sa začal rodiť program "Žite lepšie", ktorý využíva jej vedomosti, skúsenosti, poznatky a nadšenie z oblastí: klasická joga, trénovanie pamäti, koučovanie, joga smiechu.

* **Mary Kay – Ada Chadimová**



S vizážou Vám rada poradí nezávislá kozmetická poradkyňa Mgr. Ada Chadimová, Sales Director Mary Kay.

* **Vilma Vittek**



Je výživová poradkyňa a certifikovaná poradkyňa pre program metabolic balance. Poskytuje poradenstvo v oblasti optimálneho stravovania a životného štýlu. Prostredníctvom certifikovaného programu Vám pomôže s úpravou metabolizmu, aby ste už po pár týždňoch boli štíhlejší a plní energie. Naučí Vás, ako si tento stav udržať už navždy.

* **Qi-Quant – Ondrej Feneš**



Qi-Quant je spojenie Teslovych patentov, poznatkov frekvenčnej terapie, energetiky a najnovších „výskumov kvantovej fyziky“.

„Každá ľudská akcia na telesnej a psychickej úrovni potrebuje univerzálnu životnú energiu (Qi, Chi,Prana).“

Všetky Qi-Quant energetické platne produkujú stabilné kvantové polia. Vytvorené kvantové polia obsahujú všetky bunkové, Zemské, slnečno-svetelné a kozmické frekvencie, ktoré sa starajú o prirodzenú reguláciu všetkých úrovní ľudského organizmu. Tým sa aktivujú samoliečiace sily a umožní sa rýchlejšia regulácia funkcie buniek. Qi-Quant energia privádza bunky znovu do optimálneho energetického stavu.

Produkty Qi-Quant poskytujú čistú prírodnú energiu v kvantovom poli, ihneď aktivujú látkovú výmenu, poskytujú energetickú rovnováhu, optimalizujú prekrvenie a okysličenie, podporujú regeneráciu, čo má za následok intenzívny Anti-Aging efekt.

Qi-Quant prináša “Inteligentné produkty novej éry” k vám domov, do práce, do školy, do auta, jednoducho všade, kde sa nachádzajú dôležití ľudia ako Vy!

* **Xénia Gnaľová**

Začať na sebe skoro pracovať neznamená skoro skončiť. Majsterka Slovenska v dámskom strihu - Interbeauty. Upraví Váš účes a poradí ako ďalej.



* **DALLMAYR**

História značky Dallmayr má viac ako 300 rokov. Káva Dallmayr bola pre občanov Mníchova známa už od roku 1930, keď sa v centrále firmy na Dienerstrasse otvorila "elektrická pražiareň kávy". Rovnako ako vtedy, je aj dnes prevádzka pre čerstvo upraženú kávu v sekcii lahôdok pre predaj koncovým zákazníkom. Elegantné ručne maľovaný porcelán z Nymphenburg a špeciálne navrhnutý dizajn podporuje kávovú kultúru.

Vôňa kávy, čokolády, hľuzoviek uvíta spotrebiteľov z celého sveta v každom balení kávy Dallmayr.



* **βG KILLER® (D-One Solution, s.r.o.)**

Funkčné nápoje βG KILLER® už roky pomáhajú ľuďom k zdravšiemu a šťastnejšiemu životu bez zbytočných toxínov. Veľkou víziou spoločnosti je vytvoriť globálnu značku βG KILLER®, pochádzajúcu zo Slovenska, pre širokú komunitu ľudí, ktorí chcú žiť zdravo a aktívne.

Klientom a ich okoliu prináša radosť zo zdravia, ktoré je základným predpokladom šťastia.

Všetky nápoje βG KILLER® sú vyrobené z prémiových surovín, ktoré pochádzajú priamo z prírody. Významnou zložkou objemu KILLER Drinks je liečivá voda pochádzajúca z Alpskej prírody. Je neobyčajná tým, že jej molekulárna štruktúra vykazuje ľavotočivosť tzv. ľavý spin, ktorý nájdeme aj v ľudskej DNA. Pre zaujímavosť, rakovinové bunky vykazujú spin pravý, ako bežná voda, ktorú pijeme.

* **MEDULA**



MEDULA ([www.medula.sk](http://www.medula.sk)) je malá rodinná firma, ktorej poslaním je byť viac ako len spracovateľmi včelích produktov. Snahou spoločnosti je stať sa skutočným zážitkovým centrom včelárskeho remesla. Tím MEDULA (Dušan Dedinský, Helena Proková Mališová) je zložený zo zanietených ľudí, ktorí prispievajú k rozvoju firmy nielen svojim profesionálnymi skúsenosťami, ale aj celým svojim srdcom.

Med je mimoriadne prospešný pre ľudský organizmus. Pravý včelí med obsahuje zlúčeniny cukrov, aminokyselín, minerálnych látok, vitamínov, látok podobných vitamínom, dôležitých enzýmov, desiatky rôznych antioxidantov a zlúčeniny kyselín, ktoré chránia naše telo pred chorobami a starnutím. Široká škála dôležitých látok, ktorých účinok je umocnený ich vzájomným pôsobením, robí z medu jedinečnú ingredienciu. Med sa využíva v ľudovom liečiteľstve i farmaceutickom priemysle a je možné ho aplikovať v rôznych formách, od hlavy až po päty. Je jednou zo „superpotravín“, ktorá pomáha predchádzať, prípadne v spojení s ďalšími liečivami uzdravovať desiatky rôznych chorôb a zdravotných ťažkostí.

* **Hubert**



Spoločnosť ponúka široké portfólio produktov vysokej kvality a skvelej chuti, ktoré neustále inovuje a prispôsobuje požiadavkám doby a trhu. Hubert J.E. vyrába tradične známe a obľúbené značky sektov ako Hubert Club, Hubert de Luxe, Hubert Grand, Hubert L´Original, Johann E. Hubert.



* **Motor-Car Bratislava, spol.s r.o.Mercedes – Benz Slovakia**

Spoločnosť je zameraná na financovanie a prenájom vozidiel značiek patriacich do koncernu Daimler a niektorých spriaznených značiek. Exkluzívne zameranie na tieto značky (Mercedes-Benz, smart, Mitsubishi Fuso, Chrysler, Jeep, Dodge a Setra, Honda a KIA) a pravidelné rozširovanie a aktualizácia finančných produktov a ostatných služieb, prináša pre zákazníkov riešenia šité na mieru, ktoré zohľadňujú ich individuálne potreby.

Medzi jej zákazníkov patria predovšetkým stredné a malé firmy. Služby však poskytuje tiež veľkým a kapitálovo silným tuzemským i zahraničným spoločnostiam.

**18:30 – 20:30 BUSINESS COCKTAIL, OBČERSTVENIE, HUDOBNÝ PROGRAM A ZLOSOVANIE CIEN**

**Od 20:30 Odchod do BA**

**Podujatím Vás sprevádza moderátorka Vera Wisterová.**

